



-1-

Abteilung - Fit und Gesund

Stundenplan - Sommerferien 03.08. - 14.09.26



Montag 03.08.	Dienstag 04.08.	Mittwoch 05.08.	Donnerstag 06.08.	Freitag 07.08.	Samstag 08.08.	Sonntag 09.08.
9:15 - 10:15 Fat Burner oder Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6	9:30 - 10:30 Fit durchs Jahr Ingrid - Halle 9	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel	17:00 - 18:00 Hot Iron 1 Fabienne - Halle 8	9:00 - 10:30 Strong Claudia Scha. - H6	9:15 - 10:15 Indoor Cycling Aliz	9:30 - 10:30 Indoor Cycling Lionel
10:30 - 11:30 Pilates Evi N. - Halle 4/5	10:30 - 11:30 Roll dich fit Ingrid - Halle 9	19:00 - 20:00 Zumba Annalena - H6	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel			10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
18:30 - 20:00 Muscle & Condition Evi F. - Halle 4/5	18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5		19:00 - 20:00 Strong Julia W. - Halle 8	In den Ferien gibt es auch flexible Termine zum Radeln. Wenn auch Du wissen möchtest, wann geradelt wird, dann tritt der Indoor-Cycling-WhatsApp-Gruppe bei um Dir einen Platz, bzw. ein Radl, dann in Loccabo reservieren zu können. 		
20:00 - 21:15 Hot Iron 1 Fabienne - Halle 9	18:00 - 19:00 Indoor Cycling Julia P.					
	19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9		Stunden, die mit einem ★ gekennzeichnet sind, finden zusätzlich per Zoom Meeting statt. Tritt unseren Info Gruppen bei und verpasse keine Neuigkeit und keinen Zoom Link mehr!   WhatsAppSignal		Für Indoor Cycling und Hot Iron musst Du Dich bitte online über Loccabo anmelden. 	
					Bitte nimm zu den Stunden immer Deine eigene Gymnastikmatte mit! Solltest Du in Rückenlage Probleme mit dem Nacken oder der LWS haben, dann nimm auch ein kleines Handtuch mit. Bei der Anwendung werden wir Dir helfen.	



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund



-2-

Abteilung - Fit und Gesund

Stundenplan - Sommerferien 03.08. - 14.09.26



Montag 10.08.	Dienstag 11.08.	Mittwoch 12.08.	Donnerstag 13.08.	Freitag 14.08.	Samstag 15.08.	Sonntag 16.08.
9:15 - 10:15 Fat Burner oder Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6	9:30 - 10:30 Fit durchs Jahr Ingrid - Halle 9	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel	17:00 - 18:00 Hot Iron 1 Björn - Halle 8	9:00 - 10:30 Strong Claudia Scha. - H6	Feiertag: Maria Himmelfahrt	9:30 - 10:30 Indoor Cycling Lionel
10:30 - 11:30 Pilates Evi N. - Halle 4/5	10:30 - 11:30 Roll dich fit Ingrid - Halle 9	19:00 - 20:00 Zumba Annalena - H6	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel			10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
18:30 - 20:00 Muscle & Condition Evi F. - Halle 4/5	18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5		19:00 - 20:00 Cardio Dance Julia W. - Halle 8			11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert
20:00 - 21:15 Hot Iron 1 Björn - Halle 9	18:00 - 19:00 Indoor Cycling Julia P.					
	19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9					
						



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund



-3-

Abteilung - Fit und Gesund

Stundenplan - Sommerferien 03.08. - 14.09.26



Montag 17.08.	Dienstag 18.08.	Mittwoch 19.08.	Donnerstag 20.08.	Freitag 21.08.	Samstag 22.08.	Sonntag 23.08.
9:15 - 10:15 Fat Burner oder Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6	9:30 - 10:30 Fit durchs Jahr Ingrid - Halle 9	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel	17:00 - 18:00 Hot Iron 1 Björn - Halle 8	9:00 - 10:30 Strong Claudia Scha. - H6	9:15 - 10:15 Indoor Cycling Aliz	9:30 - 10:30 Indoor Cycling Lionel
10:30 - 11:30 Pilates Evi N. - Halle 4/5	10:30 - 11:30 Roll dich fit Ingrid - Halle 9	19:00 - 20:00 Zumba Annalena - H6	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel			10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
18:15 - 19:15 Indoor Cycling Anita	18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5					11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert
20:00 - 21:15 Hot Iron 1 Fabienne - Halle 9	18:00 - 19:00 Indoor Cycling Julia P.					
	19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9					
						



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund



-4-

Abteilung - Fit und Gesund

Stundenplan - Sommerferien 03.08. - 14.09.26



Montag 24.08.	Dienstag 25.08.	Mittwoch 26.08.	Donnerstag 27.08.	Freitag 28.08.	Samstag 29.08.	Sonntag 30.08.
9:15 - 10:15 Fat Burner oder Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle	9:30 - 10:30 Fit durchs Jahr Ingrid - Halle 9	19:00 - 20:00 Zumba Annalena - H6	17:00 - 18:00 Hot Iron 1 Björn - Halle 8		9:15 - 10:15 Indoor Cycling Aliz	9:30 - 10:30 Indoor Cycling Lionel
10:30 - 11:30 Pilates Evi N. - Halle 6 (!)	10:30 - 11:30 Roll dich fit Ingrid - Halle 9					10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
18:15 - 19:15 Indoor Cycling Anita	18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5					11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert
20:00 - 21:15 Hot Iron 1 Fabienne - Halle 9	18:00 - 19:00 Indoor Cycling Julia P.					
	19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9					
						



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund



-5-

Abteilung - Fit und Gesund

Stundenplan - Sommerferien 03.08. - 14.09.26



Montag 31.08.	Dienstag 01.09.	Mittwoch 02.09.	Donnerstag 03.09.	Freitag 04.09.	Samstag 05.09.	Sonntag 06.09.
9:15 - 10:15 Fat Burner oder Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6	9:00 - 10:00 Schongymnastik Josef - Halle 6	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel	17:00 - 18:00 Hot Iron 1 Björn - Halle 8		9:15 - 10:15 Indoor Cycling Aliz	9:30 - 10:30 Indoor Cycling Lionel
10:30 - 11:30 Pilates Evi N. - Halle 6 (!)	9:30 - 10:30 Fit durchs Jahr Ingrid - Halle 9	19:00 - 20:00 Zumba Annalena - H6	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel			10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
18:15 - 19:15 Indoor Cycling Anita	10:00 - 11:00 Fitnessgymnastik Josef - Halle 6		19:00 - 20:00 Fitnessgymnastik 50+ Josef - Halle 9			11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert
20:00 - 21:15 Hot Iron 1 Fabienne - Halle 9	10:30 - 11:30 Roll dich fit Ingrid - Halle 9		19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert			
	18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5		20:00 - 21:00 Flexibar Josef - Halle 9			
	18:00 - 19:00 Indoor Cycling Julia P.					
	19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9					



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund



-6-

Abteilung - Fit und Gesund

Stundenplan - Sommerferien 03.08. - 14.09.26



Montag 07.09.	Dienstag 08.09.	Mittwoch 09.09.	Donnerstag 10.09.	Freitag 11.09.	Samstag 12.09.	Sonntag 13.09.
9:15 - 10:15 Fat Burner oder Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6	9:00 - 10:00 Schongymnastik Josef - Halle 6	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel	17:00 - 18:00 Hot Iron 1 Anita - Halle 8	9:00 - 10:30 Strong Claudia Scha. - H6	9:15 - 10:15 Indoor Cycling Aliz	9:30 - 10:30 Indoor Cycling Lionel
10:30 - 11:30 Pilates Evi N. - Halle 4/5	9:30 - 10:30 Fit durchs Jahr Ingrid - Halle 9	19:00 - 20:00 Zumba Annalena - H6	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel			10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
18:15 - 19:15 Indoor Cycling Anita	10:00 - 11:00 Fitnessgymnastik Josef - Halle 6		19:00 - 20:00 Fitnessgymnastik 50+ Josef - Halle 9			11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert
18:30 - 20:00 Muscle & Condition Evi F. - Halle 4/5	10:30 - 11:30 Roll dich fit Ingrid - Halle 9		19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert			
19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert	18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5		20:00 - 21:00 Flexibar Josef - Halle 9	Montag 14.09. - siehe regulären Plan		
20:00 - 21:15 Hot Iron 1 Anita - Halle 9	18:00 - 19:00 Indoor Cycling Julia P.			9:15 - 10:15 Fat Burner oder Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Anita	19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert
	19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9			10:30 - 11:30 Pilates Evi N. - Halle 4/5	18:30 - 20:00 Muscle & Condition Evi F. - Halle 4/5	20:00 - 21:15 Hot Iron 1 Anita - Halle 9



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund