

2026

08.01. Strong
15.01. Cardio-Dance
22.01. Strong
29.01. Cardio-Dance

05.02. Strong
12.02. Cardio-Dance
19.02. Strong
26.02. Cardio-Dance

05.03. Strong
12.03. Cardio-Dance
19.03. Strong
26.03. Cardio-Dance