




Abteilung - Fit und Gesund

Ferienstundenplan ab 25.05. - 07.06.2026






| Montag 25.05. | Dienstag 26.05. | Mittwoch 27.05. | Donnerstag 28.05. | Freitag 29.05. | Samstag 30.05. | Sonntag 31.05. |
|----------------------|---|--|---|--|---|---|
| Pfingstmontag | 8:30 - 9:30 BeYoPi * Christine H. - Halle 9 | 9:30 - 10:30 Indoor Cycling Babsi | | 8:00 - 9:00 Early Bird Pilates * > nur online! Christine H. | 9:00 - 10:00 Indoor Cycling Aliz | 9:30 - 10:30 Indoor Cycling Lionel |
| | 9:00 - 10:00 Schongymnastik Josef - Halle 6 | | | | | 10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8 |
| | 9:30 - 10:30 Indoor Cycling Babsi | 18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel | 18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel | | | 11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert E. |
| | 9:30 - 10:30 Fit durchs Jahr Ingrid - Halle 9 | 19:00 - 20:00 Zumba Annalena - H6 | 19:00 - 20:00 Wirbelsäulen Gym. Tanja - Halle 4/5 | | | |
| | 10:00 - 11:00 Fitnessgymnastik Josef - Halle 6 | | | | Stunden, die mit einem * gekennzeichnet sind, finden zusätzlich per Zoom Meeting statt. | |
| | 10:30 - 11:30 Roll dich fit Ingrid - Halle 9 | | 19:00 - 20:00 Fitnessgymnastik 50+ Josef - Halle 9 | | Für Indoor Cycling und musst Du Dich bitte online anmelden! > turngemeinde-landshut.de/online-buchungssystem/ | |
| | 18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5 | | 19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert E. | Zur Info: In den Ferien gibt es auch flexible Termine zum radeln. Wenn auch Du wissen möchtest, wann geradelt wird, dann tritt der Indoor-Cycling-WhatsApp-Gruppe bei um Dir einen Platz, bzw. ein Radl, dann auf Loccabo reservieren zu können.  | | |
| | 19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9 | | 20:00 - 21:00 Flexi-Bar Josef - Halle 9 | | | |



Abteilung - Fit und Gesund

Ferienstundenplan ab 25.05. - 07.06.2026



| Montag 01.06. | Dienstag 02.06. | Mittwoch 03.06. | Donnerstag 04.06. | Freitag 05.06. | Samstag 06.06. | Sonntag 07.06. |
|--|---|---|---------------------|---|---|---|
| 9:15 - 10:15 Fat Burner oder Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6 | 8:30 - 9:30 BeYoPi * Christine H. - Halle 9 | | | 8:00 - 9:00 Early Bird Pilates * > nur online! Christine H. | 9:00 - 10:00 Indoor Cycling Babsi | 9:30 - 10:30 Indoor Cycling Lionel |
| 10:30 - 11:45 Pilates Evi N. - Halle 4/5 | 9:00 - 10:00 Schongymnastik Josef - Halle 6 | | Fronleichnam | | | 10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8 |
| 18:30 - 20:00 Muscle & Condition Evi F. - Halle 4/5 | 9:30 - 10:30 Fit durchs Jahr Ingrid - Halle 9 | 18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel | | 17:00 - 18:00 Indoor Cycling Babsi | | 11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert E. |
| 19:00 - 20:00 Pilates Tanja - H6 | 10:00 - 11:00 Fitnessgymnastik Josef - Halle 6 | 19:00 - 20:00 Zumba Annalena - H6 | | | <p>Möchtest Du immer sofort informiert werden, wenn eine Stunde leider <small>ausfallen</small> muss oder es Neuigkeiten zu unserem Stundenangebot gibt? Dann komm in unsere WhatsApp oder unsere Signal Gruppe! Einfach den entsprechenden QR-Code scannen und der Gruppe beitreten 😊</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>WhatsApp</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>Signal</p>  </div> </div> | |
| 19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert | 10:30 - 11:30 Roll dich fit Ingrid - Halle 9 | | | | | |
| 20:00 - 21:30 Yogalates * > nur online! Christine H. | 18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5 | | | | | |
| | 19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9 |  | | | | |



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung