



Abteilung - Fit und Gesund

Ferien-Stundenplan 22.12.25 - 06.01.26



Montag, 22.12.	Dienstag, 23.12.	Mittwoch, 24.12.	Donnerstag, 25.12.	Freitag, 26.12.	Samstag, 27.12.	Sonntag, 28.12.
9:15 - 10:15 Fat Burner / Step Aerobic Chereo Evi N. - Halle 6	8:30 - 9:30 Beckenboden Gym * Christine H. - H9		Mittwoch, 24.12. Heiligabend Donnerstag, 25.12. Erster Weihnachtsfeiertag Freitag, 26.12. Zweiter Weihnachtsfeiertag		9:00 - 10:00 Indoor Cycling Aliz	10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
10:30 - 11:30 Pilates Evi N. - Halle 4/5						11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert
		Es finden keine Stunden statt!				Zur Info: In den Ferien gibt es flexible Termine zum radeln. Wenn auch Du wissen möchtest, wann geradelt wird, dann tritt der Indoor-Cycling-WhatsApp-Gruppe bei um Dir einen Platz, bzw. ein Radl, zu reservieren. 
18:15 - 19:15 Indoor Cycling Anita	18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5				Für Indoor Cycling und Hot Iron musst Du Dich bitte online anmelden! > turngemeinde-landshut.de/online-buchungssystem/ > oder auf der Homepage über den Stundenplan	
19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert	18:00 - 19:00 Indoor Cycling Julia P.				Bitte nimm zu den Stunden immer Deine eigene Gymnastikmatte mit! Solltest Du in Rückenlage Probleme mit dem Nacken oder der LWS haben, dann nimm auch ein kleines Handtuch mit. Bei der Anwendung werden wir Dir helfen.	
20:00 - 21:30 Yogalates * <i>nur online!</i> Christine H.	19:00 - 20:00 Step Aerobic Chereo Evi N. - Halle 9					
Zur Info: In den Ferien gibt es flexible Termine zum radeln bei Babsi. Wenn auch Du wissen möchtest, wann geradelt wird, dann tritt der Indoor-Cycling-WhatsApp-Gruppe bei um Dir einen Platz, bzw. ein Radl, reservieren zu können.						



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund

Montag, 29.12.	Dienstag, 30.12.	Mittwoch, 31.12.	Donnerstag, 01.01.	Freitag, 02.01.	Samstag, 03.01.	Sonntag, 04.01.
9:15 - 10:15 Fat Burner / Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6		Silvester	Neujahr		9:00 - 10:00 Indoor Cycling Aliz	10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
10:30 - 11:30 Pilates Evi N. - Halle 4/5		★	Es finden keine Stunden statt!			11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert
19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert	18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5		★	★	★	
	19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9				★	★
Montag, 05.01.26	Dienstag, 06.01.26		ab Mittwoch 07.01.26		<p>Möchtest Du immer sofort informiert werden, wenn eine Stunde leider ausfallen muss oder es Neuigkeiten zu unserem Stundenangebot gibt? Dann komm in unsere WhatsApp oder unsere Signal Gruppe! Einfach den entsprechenden QR-Code scannen und der Gruppe beitreten ☺</p> <p>WhatsApp Signal</p>  	
9:15 - 10:15 Fat Burner / Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6	- Heilig Drei König - finden ebenfalls keine Stunden statt!		> siehe regulären Stundenplan			
10:30 - 11:30 Pilates Evi N. - Halle 9	★					
18:15 - 19:15 Indoor Cycling Anita						
19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert						
	<p>Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich. > mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund</p>					