



mittwochs von 19:00 - 20:00 > Halle 6

Herz-Kreislauf-Training

Entspannung /
Beweglichkeit

Kräftigung

Bei Interesse und Fragen kann Kontakt zu mir aufgenommen
werde 😊

Dagmar Gross:

...

2012

2016

ÜL - C - Lizenz

Zumba - Instruktor

B - Lizenz