

<b>Skigymnastik</b>	dienstags von 19:00 - 20:00	> Halle 1/2/3
Herz-Kreislauf-Training	Entspannung / Beweglichkeit	Kräftigung

Die genaue Beschreibung meiner Stunde ist bei den Stundenangeboten unter Skigymnastik abgespeichert.

Bei Interesse und Fragen kann gerne Kontakt zu mir aufgenommen werde 😊

**Thomas Deppisch:**

---

April 1997

ÜL - C - Breitensport