

<b>Wirbelsäule</b>	donnerstags 16:00 - 17:00	> Halle 6
<b>Wirbelsäule</b>	donnerstags 19:00 -20:00	> Halle 4/5
<b>Herz-Kreislauf-Training</b>	<b>Entspannung / Beweglichkeit</b>	<b>Kräftigung</b>

Bei Interesse und Fragen kann Kontakt zu mir aufgenommen  
werde 😊

### **Marion Pötzsch:**

---

1985	ÜL – Jugend Ausbildung BLSV
1988	Zusatzausbildung Wirbelsäule
1993	Rückenschultrainer
2001	ÜL – B – Prävention
2010	Profil: Stressbewältigung und Entspannung
2011	BLSV – Trainer Körperzentrum Beckenboden

seit 2002	Lehrreferentin in der Erwachsenenbildung beim BLSV
-----------	---