

Wirbelsäule	mittwochs von 08:30 - 09:15	> Halle 9
Pilates	mittwochs von 09:15 - 10:00	> Halle 9
Pilates Pre	> findet z.Z. nicht statt	
Herz-Kreislauf-Training	Entspannung / Beweglichkeit	Kräftigung

Bei Interesse und Fragen kann gerne Kontakt zu mir aufgenommen werden 😊

Mirzana Schanze:

2014	ÜL - C - Lizenz
2014	Kinder-Entspannungs-Trainer
2015	Pilates