

<b>Flexi Bar</b>	dienstags von 8:30 - 9:30	> Halle 9
<b>Roll Dich fit (Black Rolls)</b>	dienstags von 9:45 - 10:45	> Halle 9
	dienstags von 10:45 - 11:30	> Halle 9
<b>Yoga</b>	dienstags von 11:30 - 12:30	> Halle 9
<b>Wirbelsäule</b>	mittwochs von 8:30 - 9:15	> Halle 9
<b>Pilates</b>	mittwochs von 9:30 - 10:15	> Halle 9
<b>Herz-Kreislauf-Training</b>	<b>Entspannung / Beweglichkeit</b>	<b>Kräftigung</b>

**Marina Emmert:**

---

2012

BLSV - Pilates Trainer  
 Zumba-Instruktor  
 ÜL - C - Lizenz