

Flexi Bar	dienstags von 8:30 - 9:30	> Halle 9
Roll Dich fit (Black Rolls)	dienstags von 9:45 - 10:45	> Halle 9
	dienstags von 10:45 - 11:30	> Halle 9
Yoga	dienstags von 11:30 - 12:30	> Halle 9
Wirbelsäule	mittwochs von 8:30 - 9:15	> Halle 9
Pilates	mittwochs von 9:30 - 10:15	> Halle 9
Herz-Kreislauf-Training	Entspannung / Beweglichkeit	Kräftigung

Die genaue Beschreibung meiner Stunden ist bei den Stundenangeboten unter dem jeweiligen Stundennamen abgespeichert.

Marina Emmert:

2012

BLSV - Pilates Trainer
Zumba-Instruktor
ÜL - C - Lizenz