

|                         |                                |            |
|-------------------------|--------------------------------|------------|
| <b>Strong</b>           | freitags von 18:00 - 19:00     | > Halle 9  |
| Herz-Kreislauf-Training | Entspannung /<br>Beweglichkeit | Kräftigung |

Bei Interesse und Fragen kann gerne Kontakt zu mir aufgenommen werde 😊

**Michael Wallner:**

---

2012                   DFB-B-Lizenz Leistungsfussball  
2018                   Strong by Zumba Instructor