

Indoorcycling	freitags von 09:00 - 10:00	> im neuen Fitnessbereich
Herz-Kreislauf-Training	Entspannung / Beweglichkeit	Kräftigung

Die genaue Beschreibung meiner Stunde ist bei den Stundenangeboten unter Indoorcycling nachzulesen 😊

Bei Interesse und Fragen kann gerne Kontakt zu mir aufgenommen werden 😊

Claudia Schwinghammer:

2016

ICG Basic Level Indoor Cycling Instructor