

<b>Step Aerobic</b>	montags von 09:00 - 10:00	> Halle 6
<b>Pilates</b>	montags von 10:15 - 11:15	> Halle 9
<b>Step Aerobic</b>	dienstags 18:00 - 19:00	> Halle 9
<b>Pilates</b>	dienstags von 19:00 - 20:00	> Halle 9
<b>Indoorcycling</b>	mittwochs von 9:00 - 10:00	> im neuen Fitnessbereich
<b>Herz-Kreislauf-Training</b>	Entspannung / Beweglichkeit	Kräftigung

**Evi Nitzl:**

---

...

...