

Indoorcycling	dienstags von 19:30 - 20:45	> im neuen Fitnessbereich
Indoorcycling	donnerstags von 19:30 - 20:45	> im neuen Fitnessbereich
Pilates	sonntags von 09:45 - 11:00	> entfällt bis auf weiteres !!
Indoorcycling	sonntags von 11:15 - 12:15	> entfällt bis auf weiteres !!
Herz-Kreislauf-Training	Entspannung / Beweglichkeit	Kräftigung

Robert Entholzner:

Januar 1997	ZBT Zusatzkurs Methodik/Didaktik – Jazz Tanz „richtig von Anfang an“
April 1997	ZBT Zusatzausbildung JAZZ DANCE
Oktober 1998	BTV Fachübungsleiter Gymnastik und Tanz
Oktober 1998	BLSV Trainer C Breitensport > Gymnastik-Rhythmus-Tanz
November 1999	BTV Fachübungsleiter Aerobic
November 1999	BLSV Trainer C Breitensport > Fitness-Aerobic
September 2002	IWANSON Trainingsleiter Jazztanz
Mai 2004	BTV Zusatzausbildung Gymnastik und Tanz
März 2005	BTV Zusatzausbildung Prävention
März 2005	BTV Aufbaukurs Haltung und Bewegung
März 2005	BLSV ÜL - B - Prävention Haltung / Bewegung
Oktober 2006	Spinning® Instructor
Oktober 2008	BTV Aerobic Step Instructor – Fortbildung zur Lizenzverlängerung
April 2010	DTBdance Trainer
Juli 2012	BTV Aerobic Master Step – Fortbildung zur Lizenzverlängerung
November 2014	BTV - Controlbalance Pilates Instructor