

Schongymnastik	dienstags 9:00 - 9:45	> Halle 6
Nordic Walking	freitags 9:00 - 10:00	> entfällt bis auf weiteres !!
Herz-Kreislauf-Training	Entspannung / Beweglichkeit	Kräftigung

Die Schongymnastik findet wieder statt, mit wechselnden ÜL !!

Annemarie Menacher:

...

...