Flexi – Bar	dienstags von 08:30 – 09:30	> Halle 9
Roll Dich fit (Black Rolls)	dienstags von 09:45 – 10:45	> Halle 9
Gymnastik	donnerstags von 09:00 – 10:00	> Halle 1/2/3
Flexi – Bar	freitags von 08:30 – 09:30	> Halle 9
Roll Dich fit (Black Rolls)	freitags von 09:45 – 10:45	> Halle 9
„fit durchs ganze Jahr“	freitags von 11:00 – 12:00	> Halle 9

Herz-Kreislauf-Training	Entspannung / Beweglichkeit	Kräftigung

Bei Interesse und Fragen kann gerne Kontakt zu mir aufgenommen werden ☺

Ingrid Kienlein:

1985	Trainer im Bereich Turnen
1997	ÜL - C - Breitensport
1999	ÜL Elementarbereich
2001	Prüfer und Ausbilder im Bereich Turnen
2009	Flexi - Bar Trainer
2012	Zumba - Instruktor
2012	ÜL - B - Sport in der Prävention