

# Übungen Teil 3

## 1. Kegeln

**Spieler:** 2

**Alter:** ab 3 Jahren

**Material:** Plastikflaschen, Ball

**Erklärung:**

Plastikflaschen aufstellen. Den Ball so rollen, dass möglichst viele Flaschen umfallen.

**Variation:**

Befüllen Sie die Flaschen mit etwas Wasser

## 2. Zielwerfen

**Spieler:** 1+

**Alter:** ab 3 Jahren

**Material:** Ball, Flummi, Zeitungsknäuel, Wattebausch, Bierdeckel, Leerer Mülleimer, Schachtel

**Erklärung:**

Lassen Sie ihr Kind mit verschiedenen Gegenständen aus unterschiedlichen Entfernungen auf ein Ziel werfen.

## 3. Werfen und Fangen

**Spieler:** 2

**Alter:** ab 3 Jahren

**Material:**

Leicht zu fangen: Kissen, Kirschkernkissen, Seidentuch

Schwerer zu fangen: Ball, großes Zeitungsknäuel, Luftballon

**Erklärung:**

Üben Sie gemeinsam das Werfen und Fangen mit unterschiedlichen Materialien indem sie sich gegenüberstehen.

**Variation:**

selber hochwerfen und fangen

## 4. Für die Sinne

**Spieler:** 2+

**Alter:** ab 3 Jahren

**Material:** verschiedene Gegenstände, Turnbeuteloder ähnliches

**Erklärung:**

In einem Beutel liegen verschiedene dem Kind bekannte ungefährliche Gegenstände. Das Kind soll in den Beutel greifen und erraten, was sich darin befindet.

Das Kind liegt auf dem Bauch. Sie berühren verschiedene Körperteile wie Schulter, Kopf, Rücken, usw. und das Kind soll das jeweilige Körperteil nennen.

Zeitungspapier, Tuch oder ähnliches Barfuß zu greifen versuchen.