

## „Feel Your Fitness light“

TN kommt ans  
SZW

- In Sportklamotten, inklusive Hallenturnschuhen zum Wechseln
- Mit einem Handtuch für Indoor
- Mit einer eigenen, beschrifteten Trinkflasche
- Mit einer eigenen Gymnastikmatte
- Tribünen sind ausgefahren

TN kommt weiter zur Anmeldung / Registrierung:

- Je nach angemeldeter Zahl der Teilnehmer stehen pro 10 TN jeweils ein Stehtisch für die Anmeldung in Halle 3 (Hammerbachstadionseite) bereit, dadurch kein Stau (Verteilen in der großen Halle möglich); Sortierung nach Alphabet
- Händedesinfektionsspender auf Stehtisch

Registrierung  
TN bekommt

- Jeder Teilnehmer muss in vorhandener Anmeldeliste abgehakt werden
- Persönlichen Stundenplan
- Hygieneplan
- Plan mit Gehwegen
- Getränke, Flaschen werden mit Namensetikett beschriftet  
(vor jeder Hallentür stehen leere Getränkeboxen für die Flaschenrückabgabe)

- TN geht zu seiner gebuchten Halle der 1. Stunde // hier keine Kollision, da ja immer nur so viele Teilnehmer unterwegs sind, wie Anmeldetische
- Stundenwechsel: auf markierten Wegen über gekennzeichnete Wartezonen zur nächsten Halle
- Lüftungszeit kann damit gewahrt werden
- Wartezonen z.T. vor Hallen (Frischluft) oder vor Hallen in Gebäude werden separate ausgewiesen und gekennzeichnet

Das **ganze** SZW wurde für die Veranstaltung „FYF light“ reserviert. Bänder w/Erkennung werden ausgegeben

Bis auf den Kraftsport/Fitnessbereich, die eine eigene, gekennzeichnete Umkleide benutzen, stehen den Besuchern des FYF-Tages alle Kabinen zur Verfügung.

**Nach der Anmeldung kann jeder auf dem direkten Weg in seine erste gebuchte Stunde/Halle gehen:**

|               |  |
|---------------|--|
| Halle 1/2/3   | Bleibt gleich in großer Halle und wechselt nur die Hallenseite   |
| Halle 4/5     | Über 3. Tribünengang hoch, durch Foyer und im 1. Stock Richtung 4/5  |
| Halle 6       | Über hinteren Ausgang der Halle im EG in Richtung 6  |
| Halle 7       | Über hinteren Ausgang der Halle im EG in Richtung 7  |
| Halle 9       | Über 1. Tribünengang direkt in Halle 9   |
| Indoorcycling | Über vorderen Hallenausgang direkt in Indoorraum   |
|               | Für alle gilt: <ul style="list-style-type: none"><li>• vor Betreten der Halle und beim Verlassen der Halle &gt; Händedesinfektion</li><li>• Maskenpflicht auf allen Weg</li><li>• Wechsel der Halle findet kontaktlos und unter Einhalten des Mindestabstand von 1,5 Meter statt</li></ul> |

**Wechsel zur zweiten und allen weiteren Stunden:**

| Starthalle   | > | Von <b>Halle 1/2/3</b> zu        | Kein Hallenwechsel:<br>Wartezone F / Halle 3 |
|--|---|----------------------------------|--|
| Erster Tribünengang hoch   | > | Halle 9                          |  |
| Über 3. Tribünengang hoch, durch Foyer und im 1. Stock Richtung 4/5/Gehweg ist an "Kioskseite" | > | Halle 4/5                        |  |
| Über hinteren Ausgang der Halle 1/2/3 im EG in Richtung 6                                      | > | Halle 6                          |  |
| Über hinteren Ausgang der Halle 1/2/3 im EG in Richtung 7                                      | > | Halle 7                          |  |
| Über vorderen Ausgang der Halle 1/2/3 zum Indoorraum   | > | Indoorcycling                    |  |
| Starthalle<br>Links direkt in  |   | <b>Indoorcycling (nur 7 TN!)</b> | Kein Wechsel<br>Wartezone Indoor             |
| TL gehen <b>IMMER</b> über Halle 1/2/3<br>von dort   | > | Halle 1/2/3                      |  |
| über 3. Tribünengang hoch, durch Foyer und im 1. Stock Richtung 4/5                            | > | Halle 4/5                        |  |
| Über hinteren Ausgang der Halle 1/2/3 in Richtung 6  | > | Halle 6                          |  |
| Über hinteren Ausgang der Halle 1/2/3 in Richtung 7  | > | Halle 7                          |  |

| Starthalle   |   | von Halle 4/5 | Kein Hallenwechsel:<br>WZ C/Eingang über alte<br>Gerätehalle |
|--|---|---------------|--|
| Hinterer Balkonausgang über Balkonausgang runter, außen rum, durch Haupteingang rauf zu Halle 9  | > | Halle 9       |  |
| Über Hinteren Balkonausgang runter und links in Halle 3  | > | Halle 1/2/3   |  |
| Über Hinteren Balkonausgang runter und rechts zu Halle 6   | > | Halle 6       |  |
| Über rechte (von Halle aus gesehen) Ausgangstüre der Halle direkt rechts die Treppe nach unten   | > | Halle 7       |  |
| Über Hinteren Balkonausgang runter und links in Halle 3 (das sind max. 7 TL, deshalb kein Stau oder Pulk) oder über Haupteingang, durch Gittertüre in Indoor | > | Indoorcycling |  |
| Starthalle   |   | von Halle 6   | Wartezone D  |
| über Notausgang zum Haupteingang und rechts die Treppe direkt rauf zur Halle 9   | > | Halle 9       |  |
| über Notausgang raus links durchs Stadion in Halle 3   | > | Halle 1/2/3   |  |
| über Notausgang raus zum Haupteingang und rechts die Treppe rauf, wieder rechts zur Halle /WZ C  | > | Halle 4/5     |  |
| über Notausgang raus zum Haupteingang und durch Gittertüre rechts zur Halle  | > | Halle 7       |  |
| über Notausgang raus zum Haupteingang und durch Gittertüre, dann links zu Indoor   | > | Indoorcycling |  |

| Starthalle  |   | von Halle 7   | Kein Hallenwechsel:<br>entw. Wartezone E vor<br>Halle oder Rundweg |
|---|---|---------------|--|
| über Halle 6 und Notausgang zum Haupteingang ins Gebäude und rechts die Treppe rauf zur Halle       | > | Halle 9       |  |
| über Halle 6 und Notausgang raus, links durch stadion in Halle                                      |   | Halle 1/2/3   |  |
| über Halle 6 und Notausgang zum Haupteingang ins Gebäude und rechts die Treppe rauf zur Halle       | > | Halle 4/5     |  |
| über Halle 6 und Notausgang zum Haupteingang ins Gebäude, druch die Gittertüre und rechts zur Halle | > | Halle 7       |  |
| über Halle 6 und Notausgang zum Haupteingang ins Gebäude, durch Gittertüre und links zu Indoor      | > | Indoorcycling |  |

| Starthalle   |   | von Halle 9   | Kein Hallenwechsel:<br>entw. Wartezone A |
|--|---|---------------|--|
| über WZ A den Mittleren linken Tribünenabgang tausgang zum Haupteingang ins Gebäude und rechts die Treppe rauf zur Halle | > | Halle 1/2/3   |  |
| raus und Flügeltür 2 nach unten, durch Gittertüre und dann rechts  | > | Halle 6       |  |
| über Flügeltür 3 in den Büffetgang links durch Türe in WZ C  | > | Halle 4/5     |  |
| über Flügeltür 2 nach unten, durch die Gittertüre und rechts zur Halle   | > | Halle 7       |  |
| über Flügeltür 2 nach unten, durch Gittertüre und links zu Indoor  | > | Indoorcycling |  |