

Abstands- und Hygieneplan

Fitnesstag Feel your Fitness *light* 2020

Aufgrund der aktuellen Situation sind folgende Regelungen strikt zu beachten und einzuhalten:

- ✓ Wahre IMMER den nötigen Mindestabstand von 1,5 Meter zur nächsten Person
- ✓ In den Wartezonen und auf allen Wegen innerhalb des Sportzentrum Wests gilt ausnahmslos Maskenpflicht (=> Tragen eines Mund- und Nasenschutzes)
- ✓ Die Turnhallen sind nur über den vorgeschriebenen Wegeplan zu erreichen. Markierungen sind zu beachten.
- ✓ Desinfiziere Deine Hände vor dem Betreten jeder Halle
- ✓ Bitte beachte die Hust- und Niesetikette. Teilnehmer mit Erkältungssymptomen dürfen am Fitnesstag nicht teilnehmen und werden ggf. ausgeschlossen!
- ✓ Kleingeräte sind nach jedem Kurs zu desinfizieren, hierfür ist der ausführende Übungsleiter verantwortlich. Eine eigens mitgebrachte Sportmatte (bzw. ein adäquater Ersatz) ist zu verwenden, diese werden aus Gründen des Infektionsschutzes nicht vor Ort verliehen.

Wir danken Euch sehr herzlich für die Beachtung dieser wichtigen Vorschriften, ohne die unser Fitnesstag nicht durchgeführt werden könnte und wünschen Euch nun ganz viel Spaß und sportliches Vergnügen!

Euer
Feel your Fitness Team