

Fit ins Radljahr 2023

ab 12:45	Einlass		
13-14	Willkommen in unserer Welt	Anfänger/Einsteiger	Aliz
14-15	Auf die Radl – fertig – los	Alle	Stefan
15-16	Volle Kraft voraus	Alle	Christine
16-18	Happy Hour	Alle	Babsi & Claudia
18-19	Strampeln für Körper, Geist und Seele	Routinierte/ Fortgeschrittene	Robert
zeitgleich 18-19	Stretch & Relax mit der Black Roll <i>(Halle 9)</i>	Alle	Stefan