14.09. Strong

21.09. Cardio-Dance
28.09. Strong

05.10. Cardio-Dance
12.10. Strong
19.10. Strong
26.10. Cardio-Dance

02.11. entfällt / Ferien
09.11. Strong
16.11. Cardio-Dance
23.11. Strong
30.11. Powerfit

07.12. Cardio-Dance
14.12. Strong
21.12. Cardio-Dance