14.09. Strong

21.09. Cardio-Dance  
28.09. Strong  
  
05.10. Cardio-Dance  
12.10. Strong   
19.10. Strong  
26.10. Cardio-Dance  
  
02.11. entfällt / Ferien  
09.11. Strong  
16.11. Cardio-Dance  
23.11. Strong  
30.11. Powerfit

07.12. Cardio-Dance  
14.12. Strong  
21.12. Cardio-Dance