

Mit Spaß die richtige Sportart finden

TGL Landshut veranstaltet am 30. September erstmals einen „TGL-Teenie-Tag“

Sich ausprobieren, mitmachen und mit viel Spaß die richtige Sportart finden: Die Turngemeinde Landshut (TGL) will Jugendlichen – Teenies im Alter zwischen 12 und 19 Jahren – sportliche Orientierung geben und veranstaltet am Samstag, 30. September, ab 9.30 Uhr bis 13 Uhr einen „TGL-Teenie-Tag“. Unverbindlich und in lockerer Atmosphäre können sich Jugendliche nach ihren Interessen und Vorlieben einen individuellen Sportplan zusammenstellen

Viele Jugendliche sind derzeit auf der Suche nach der richtigen Sportart und einer guten

Freizeitbeschäftigung mit Spaß und Bewegung. Die Corona-Pandemie und auch die Zeit danach war für viele von ihnen nicht einfach. In einem Brainstorming innerhalb Turngemeinde entstand in einem Team um TGL-Abteilungsleitungen und Vorstand die Idee, erstmals einen Aktionstag für Teenies durchzuführen: den „TGL-Teenie-Tag“.

Zehn Abteilungen, die auch im Kinder- und Jugendbereich viele gute Angebote machen, erklärten sich sofort bereit, dabei sein. Auch die Kindersportschule (KiSS) der TGL ist an Bord: Im Blickpunkt steht dabei die neue KiSS-Freizeitsport. Hier können Jugendliche – ab 11 Jahren und älter – einmal in der Woche Sporttreiben: sportartübergreifend und abwechslungsreich, ohne Leistungsdruck, aus Spaß an der Bewegung.

Weil es oft Nachfragen von Jugendlichen für den vereinseigenen Fitnessbereich der TGL gibt, öffnet die TGL an diesem Vormittag für Jugendliche ab 16 Jahren ihre Pforten. Hier bekommen sie einen exklusiven Einblick in die Fitnessräume und können, betreut von TGL-Übungsleitern, auch das eine oder andere ausprobieren. Zwischen 10 und 10.45 Uhr findet im roten Indoorcycling-Raum im Fitnessbereich für Jugendliche ab 16 Jahren eine Indoorcyclingstunde statt.

Das Mitmachen ist ganz einfach: Von 10 bis 13 Uhr gibt es in den verschiedenen Hallen im Sportzentrum West diverse Abteilungsangebote: Anhand der in den Hallen stattfindenden 45 Minuten-Einheiten können sich die Jugendlichen ganz einfach einen kleinen individuellen Stundenplan mit vier Sportarten zusammenstellen.

Ihnen stehen Übungsleiter und Trainer aus zehn Abteilungen mit Rat und Tat zur Seite: Diese stellen die Sportarten vor und machen für die Teenies erste Angebote zum Mitmachen. Mit dabei sind Handball, Faustball, Fechten (mit traditionellem Fechten und Schwerfechten), Tischtennis, Karate, Aikido, Garde- und Schautanz, Fit und gesund mit Zumba, Tanz mit Videoclip-Dancing und Jazz Dance sowie die Sparte Gewichtheben/Schwerathletik.

Wer nach dem Teenie-Tag dann in einer Sportart das Training gerne weiter kennenlernen möchte, kann gerne nach dem TGL-Teenie-Tag im normalen TGL-Sportbetrieb vorbeischaun oder für den Fitnessbereich auch ein Probetraining ausmachen. Weitere Infos gibt es auf der Homepage der TGL unter www.turngemeinde-landshut.de und in den Sozialen Medien.

