

TGL-TEENIE-TAG

Für Getränke +
Snacks ist
gesorgt!



für
Jugendliche
von 12 - 19 Jahre

Samstag,
30.09.2023,
9:30 - 13:00 Uhr



*Du hast noch nicht die richtige Sportart
für dich gefunden? Dann schau doch
bei unserem TGL-Teenie-Tag vorbei!
Zehn Abteilungen und die "KiSS-
Freizeitsport" stellen sich vor und
zeigen dir, dass ihr Sport so richtig
Spaß macht. Stelle dir aus
unserem Angebot beim
Teenie-Tag deinen
persönlichen Schnupper-
Stundenplan zusammen.*

Weitere Infos unter: www.turngemeinde-landshut.de



TG Landshut



tgl_1861

scan me



Turngemeinde Landshut, Sandnerstraße 7, 84034 Landshut
0871/62079 - info@turngemeinde-landshut.de



Stundenplan

Zeitraum	Halle 1 +2	Halle 3	Halle 4	Halle 5	Halle 6	Halle 7	Halle 9	Halle 10	Gewichtheberbereich	Fitnessbereich <u>ab 16 Jahre</u>
10:00 - 10:45	Handball	Faustball	Sportfechten	Garde- und Schautanz	Tischtennis	Aikido	Zumba	KiSS-Freizeitsport	Gewichtheben	Indoorcycling mit Aliz
10:45 - 11:30	Handball	Faustball	historisches Fechten	Garde- und Schautanz	Tischtennis	Karate	Videoclip Dancing	KiSS-Freizeitsport	Gewichtheben	Hier könnt ihr euch den ganzen Vormittag über einen Einblick in unseren Kraft- und Fitnessbereich verschaffen.
11:30 - 12:15	Handball	Faustball	Sportfechten	Garde- und Schautanz	Tischtennis	Aikido	Jazz Dance	KiSS-Freizeitsport	Gewichtheben	
12:15 - 13:00	Handball	Faustball	historisches Fechten	Garde- und Schautanz	Tischtennis	Karate	Videoclip Dancing	KiSS-Freizeitsport	Gewichtheben	

Bitte kommt in bequemer Sportkleidung und bringt Hallenschuhe mit.
Bei Aikido/Karate bitte Kleidung **ohne** Reißverschluss, Kordel, Knöpfe, usw.