

## **FUNmotion**

---

Kombiniert einfache Elemente aus Aerobic, Dance, Fitness und Zumba, gemischt mit einer großen Portion Spaß. Hier geht es nicht um Perfektion, sondern die Freude an der Bewegung zur Musik steht im Vordergrund. Die Stunde ist für alle, die sich ohne große Vorbereitung zu guter Musik bewegen möchten, egal ob Anfänger, Einsteiger, Wiedereinsteiger oder schon etwas Fortgeschritten.