

## Hot Iron

---

Ein kraftvolles Fitnessprogramm für Anfänger mit der Langhantel. Bei diesem Ganzkörper-Workout baust Du gezielt Muskeln auf und reduzierst Körperfett.

Die straffenden Übungen von Hot Iron werden mit coolen Beats und guter Laune ordentlich aufgepeppt, so spürst Du gar nicht, wie Du Dich auspowerst!

