



Abteilung - Fit und Gesund

Ferien-Präsenz-Stundenplan 23.12.24 - 06.01.25



Montag, 23.12.	Dienstag, 24.12.	Mittwoch, 25.12.	Donnerstag, 26.12.	Freitag, 27.12.	Samstag, 28.12.	Sonntag, 29.12.
9:00 - 10:00 Fat Burner / Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6	Dienstag, 24.12. Heiligabend Mittwoch, 25.12. Erster Weihnachtsfeiertag Donnerstag, 26.12. Zweiter Weihnachtsfeiertag					10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
10:15 - 11:15 Pilates Evi N. - Halle 9						
Es finden keine Stunden statt!			Zur Info: In den Ferien gibt es flexible Termine zum radeln. Wenn auch Du wissen möchtest, wann geradelt wird, dann tritt der Indoor-Cycling-WhatsApp-Gruppe bei um Dir einen Platz, bzw. ein Radl, zu reservieren. 			
18:15 - 19:15 Indoor Cycling Anita					Für Indoor Cycling musst Du Dich bitte online anmelden! > turngemeinde-landshut.de/online-buchungssystem/ > oder auf der Homepage über den Stundenplan	
19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert					Bitte nimm zu den Stunden immer Deine eigene Gymnastikmatte mit! Solltest Du in Rückenlage Probleme mit dem Nacken oder der LWS haben, dann nimm auch ein kleines Handtuch mit. Bei der Anwendung werden wir Dir helfen.	



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund

Montag, 30.12.	Dienstag, 31.12.	Mittwoch, 01.01.	Donnerstag, 02.01.	Freitag, 03.01.	Samstag, 04.01.	Sonntag, 05.01.
9:00 - 10:00 Fat Burner / Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6	Silvester	Neujahr		8:30 - 9:30 BeBo Gym Christine - Halle 9	9:00 - 10:00 Indoor Cycling Aliz	10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
10:15 - 11:15 Pilates Evi N. - Halle 9	★			9:00 - 10:00 Strong Claudia Scha. - H6		11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert
		★ ★			★	
	Es finden keine Stunden statt!				★	★
					<p>Möchtest Du immer sofort informiert werden, wenn eine Stunde leider ausfallen muss oder es Neuigkeiten zu unserem Stundenangebot gibt? Dann komm in unsere WhatsApp oder unsere Signal Gruppe! Einfach den entsprechenden QR-Code scannen und der Gruppe beitreten 😊</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>WhatsApp</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>Signal</p>  </div> </div>	
	<p>Am Montag, 06.01.25 - Heilig Drei König - finden ebenfalls keine Stunden statt!</p>		19:00 - 20:00 Fitnessgymnastik 50+ Josef - Halle 9			
19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert			19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert			
	★		20:00 - 21:00 Flexi-Bar Josef - Halle 9			



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund