



Abteilung - Fit und Gesund

Ferienstundenplan ab 09.06. - 15.06.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pfingstmontag	8:30 - 9:30 Beckenboden Gym * Christine H. - Halle 9	8:30 - 9:30 Wirbelsäulen Gym * Katrin - Halle 9	8:30 - 9:30 Zumba & Strong * Katrin - Halle 9		9:00 - 10:00 Indoor Cycling Aliz	10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
	9:00 - 10:00 Schongymnastik Josef - Halle 6	9:30 - 10:45 Yogalates * Katrin - Halle 9	9:30 - 10:30 Pilates * Katrin - Halle 9			11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert E.
	10:00 - 11:00 Fitnessgymnastik Josef - Halle 6	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel	19:00 - 20:00 Cardio Dance Julia W. - Halle 8		WICHTIG !!! Indoorcycling Anfänger bitte 10 min vor Stundenbeginn zur Einführung anwesend sein!	
	18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5	19:00 - 20:00 Zumba Annalena - H6	19:00 - 20:00 Wirbelsäulen Gym. Tanja - Halle 4/5		Für Indoor Cycling und musst Du Dich bitte online anmelden! > turngemeinde- landshut.de/online-buchungssystem/	
	18:30 - 19:30 Indoor Cycling Lionel		19:00 - 20:00 Fitnessgymnastik 50+ Josef - Halle 9		Stunden, die mit einem * gekennzeichnet sind, finden zusätzlich per Zoom Meeting statt.	
	19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9		19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert E.	Zur Info: In den Ferien gibt es auch flexible Termine zum radeln. Wenn auch Du wissen möchtest, wann geradelt wird, dann tritt der Indoor-Cycling- WhatsApp-Gruppe bei um Dir einen Platz, bzw. ein Radl, dann auf Loccabo reservieren zu können.		
			20:00 - 21:00 Flexi-Bar Josef - Halle 9			





Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.
> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund



Abteilung - Fit und Gesund

Ferienstundenplan ab 16.06. - 22.06.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:15 - 10:15 Fat Burner oder Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6	8:30 - 9:30 Beckenboden Gym * Christine H. - Halle 9	8:30 - 9:30 Wirbelsäulen Gym * Katrin - Halle 9		9:00 - 10:00 Strong Claudia Scha. - H6	9:00 - 10:00 Indoor Cycling Aliz	9:30 - 10:30 Indoor Cycling Robi J.
	9:00 - 10:00 Schongymnastik Josef - Halle 6	9:30 - 10:45 Yogalates * Katrin - Halle 9	Fronleichnam			10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
10:30 - 11:45 Pilates Evi N. - Halle 4/5	10:00 - 11:00 Fitnessgymnastik Josef - Halle 6	18:15 - 19:15 Indoor Cycling Lionel				11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert E.
18:15 - 19:15 Indoor Cycling Anita	18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5	19:00 - 20:00 Zumba Annalena - H6			Möchtest Du immer sofort informiert werden, wenn eine Stunde leider ausfallen muss oder es Neuigkeiten zu unserem Stundenangebot gibt? Dann komm in unsere WhatsApp oder unsere Signal Gruppe! Einfach den entsprechenden QR-Code scannen und der Gruppe beitreten ☺ WhatsApp  Signal 	
19:00 - 20:00 Pilates Tanja - H6	18:30 - 19:30 Indoor Cycling Lionel					
19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert	19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9					
20:00 - 21:30 Yogalates * Katrin/Christine H. H9						



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund